



Zu Hause surfst du im Internet und füllst einen Self-Check aus. // Wir gestalten spielerisch Gruppendrucksituationen und diskutieren über die gemachten Erfahrungen. // Wir setzen uns mit Werbung, Trends und IN-Sein auseinander. // Wir informieren über Alkohol und andere Sucht- und Genussmittel. // Wir mixen und shaken alkoholfreie Drinks und geben Tipps für Partys. // Wir denken nach über den festen Halt im Leben.

Wann? Sa 13. Januar 2024, 8.45-16.00 Uhr

Bei grossem Andrang wird dieser Kurs zweimal durchgeführt:

..... **Kurs B: Sa 17. Februar 2024, 8.45-16.00 Uhr**

Wo? Kirchgemeindehaus Chilchogger

Wer? Urs Güdel und Blaukreuz

Wie viele? je 12 Pers. nach Aufteilung

Weitere Infos: folgen nach Anmeldung